

## Correspondants

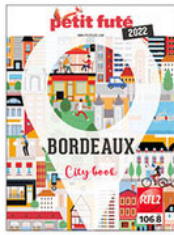
N. Derbikh à Bègles et Villenave d'Ornon (06.64.53.69.99, derbikh.courrierdegironde@gmail.com). M. Ganet à Mérignac et Martignas-sur-Jalles (michele.ganet@laposte.net). L. Huet à Bordeaux-Caudéran (06.45.55.36.31, huet.courrierdegironde@yahoo.com). D. Lafargue à Bruges (06.82.92.75.08, didier.lafargue@hotmail.fr). S. Neupert à Gradiignan (06.72.91.41.94, sophie.neupert@gmail.com). P. Pech au Bouscat (06.15.56.21.17, pierre.pech33@wanadoo.fr). M. Soulé-Limendoux à Pessac et Talence (06.33.43.03.46, michelgoetz33@gmail.com).

## Le city-book de Bordeaux

### BORDEAUX

Comme chaque année, *Le Petit Futé* remet à jour son city-book. La 3e édition de Bordeaux est en vente. Cet outil très pratique, rempli d'informations et de bons plans, se veut à la fois « un guide de consommation et de loisirs avec un contenu de type magazine, très illustré, sans oublier une sélection d'adresses soignées aussi fûtées, des rencontres avec ceux qui font vivre cette ville, etc. On y retrouve ce qui fait, depuis quarante-cinq ans, le succès du Petit Futé : dénicher les bons plans, tester et apporter un avis d'expert, mettre en valeur les nouveaux établissements et ceux qui se distinguent », affirme Sophie Tardieu, responsable des éditions Bordeaux, Gironde et Nouvelle-Aquitaine.

L'équipe, qui a sillonné Bordeaux pendant des mois, met en avant ses coups de cœur : des restaurants comme Mazal, Sens ou Pita Pita, des initiatives et entreprises comme CityRidez dédiée à la mobilité douce, Rest'o starter première couveuse de restauration, Gambin une conciergerie qui facilite la vie des parents ou encore les



nouvelles cuisinières de Marie Curry.

Cinq figures de la vie locale sont aussi mises en avant, à l'image de Laurent Marti, dirigeant de l'Union Bordeaux Bègles, et Marie-Laure Hubert-Nasser, entrepreneure et auteure engagée. Afin de faciliter la recherche, chaque univers (*Je visite ma ville, Je me régale, Je fais mon marché, Je sors, Je me cultive, Je prends soin de moi, etc.*) est doté d'un code couleur.

(\*) Prix moyen petit : 4,95 €. Version numérique : 3,99 €. www.petitfute.com

## Au profit des enfants malades

### LE BOUSCAT

L'association La Diagonale des Rêves organise des manifestations sportives afin de collecter des fonds pour l'association Aladin, laquelle a pour objet de permettre aux enfants malades de réaliser leurs rêves et améliorer leur quotidien à l'hôpital.

Le 15 janvier, La Diagonale des Rêves a fait étape pour la première fois au Bouscat. À cette occasion, le maire Patrick Bobet et son adjointe chargée de la jeunesse et des sports Valérie Barlois-Leroux ont remis à Thierry Beugnet, président de l'association, un chèque de 200 euros au profit de l'association Aladin.

Le défi de ce 15 janvier était de partir d'Ambarès-et-Lagrave et de traverser pendant 63 km des communes de la métropole jusqu'à l'hôpital des enfants à Bordeaux. La course repartait le lendemain de Bordeaux pour revenir, après 53 km, à Ambarès-et-Lagrave.



Un chèque au bénéfice des petits malades.

Alain Bru, qui préside aux destinées d'Aladin, a confié aux élus du Bouscat que l'association avait permis à un petit garçon d'aller au Salon de l'Agriculture à Paris en compagnie de son grand-père agriculteur, ajoutant qu'une soixantaine de rêves sont ainsi réalisés chaque année. Pour rendre le séjour des petits malades et leurs familles à l'hôpital plus sup-

portable, Aladin fait aussi appel aux services d'une socioesthéticienne et loue un mobile-home pour leur offrir un séjour de huit jours sur le Bassin d'Arcachon.

Patrick Bobet a déclaré à Philippe Boyer, fondateur de La Diagonale des Rêves, qu'il était ravi d'accueillir pour la première fois son association. Pour sa part, Valérie Barlois-Leroux a précisé que ce

genre d'événement est tout à fait en phase avec les valeurs et les convictions de la Ville et que le sport est vecteur de lien social.

Tous deux ont promis aux organisateurs de participer en courant à la prochaine Diagonale des Rêves.

Pierre PECH

Contact : Aladin33.com (04.15.26.87.68).

## Les gens dansent



Nâss.

PH Charlotte Andrieux

### BRUGES

Samedi 29 janvier à 20h30 à l'Espace Treulon, la compagnie Massala donnera un spectacle de danse, *Nâss*. Le mot signifie « les gens » en arabe, en référence au groupe Nass el Chivane (Les gens bohèmes) qui a fait connaître la culture gnawa dans les années 70 avec le mouvement hippie. Dans leurs textes, on découvre un hip-hop plus incarné, empreint de traditions ancestrales, toujours vivace, profondément habité.

Le chorégraphe Fouad Bousouf a composé *Nâss* comme

un souffle, à la fois physique et mystique, dans la nécessité d'être solidement ancré à sa terre pour mieux en ressentir les vibrations. Sept hommes exaltent la puissance du collectif dans une danse intense et acrobatique. Leur moteur ? Le rythme ! Incessant, obsédant, il fait surgir l'ébullition et insufflé l'énergie aux corps. Ils confrontent la dimension populaire et urbaine de la danse hip-hop à l'aspect profondément rituel et sacré qu'elle peut convoquer.

Didier LAFARGUE

Dir 7 ans, 55 minutes, 01/19/16 €

## 5 nouvelles activités



La gare, dont une partie vient d'être réhabilitée, accueille 5 nouvelles sections.

PH LH

### BORDEAUX-CAUDÉRAN

La maison de quartier AGJA ouvre cinq nouvelles sections dans l'espace Jean-Bégarie, récemment réhabilité : danse afro urbaine, danse country, fit boxe, roller dance et viet vo dao.

De février à juin, le mardi à 20h, la danse afro urbaine (avec Mike Toibrane qui travaille avec le danseur et chorégraphe Brissy Akezizi), propose un voyage d'énergie, de joie de vivre, de culture et de partage. L'afro beat est un genre musical pour danser le ndombolo, le coupé décalé, le jazz...

Le jeudi à 10h30, Agnès Gauthier initiera les adultes à la country, danse en ligne permettant de s'amuser sur tous les styles de musique : country, valse, rumba, chi-cha, irlandais, rock. La danse country entretient la coordination mains et pieds et le repère dans l'espace.

Le lundi à 20h, Boudali Boughalem, international de boxe anglaise, accueillera les adeptes de la boxe anglaise à partir de 16 ans. La pratique de

ce sport apporte équilibre, agilité, synchronisation, rapidité, vivacité et tonicité musculaire sur le plan physique et sérénité, clairvoyance et assurance sur le plan mental. La Fit boxe marie les techniques de la boxe anglaise et du fitness dans le but de travailler l'ensemble de la chaîne musculaire.

Le mercredi à 18h30, le roller dance s'adresse aux plus de 16 ans. Sous forme d'atelier, les séances se déroulent en musique. Il n'y a pas de niveau requis mais il est important d'avoir déjà fait du patin à roulettes. Location de roller quad sur réservation (3 €).

Vendredi à 19h, le Vovinam Khi Dao (la voie du souffle) sera enseigné par Van Nhu Trong. Basé sur l'harmonie du corps et de l'esprit, l'entraînement combine des exercices de respiration et de méditation avec des mouvements et des positions visant à améliorer le bien-être physique grâce au travail de l'énergie vitale (khi).

Laura HUET

Partenaires : www.agja.org

## Concert des professeurs



Tous les instruments seront à l'honneur.

PH Marie du Bouscat

### LE BOUSCAT

Vendredi 28 janvier à 20h à l'Ermitage-Compostelle, concert des professeurs de l'école de musique municipale.

Dans le cadre de la Nuit des Conservatoires, avec professionnalisme et humour, ils se produiront pour fêter musicalement la nouvelle année. Renseignements au 05.57.22.24.50.

Pierre PECH

### BORDEAUX-CAUDÉRAN

Théâtre. La Compagnie Présence joue *Panique au Plazza*, de Ray Cooney, vendredi 21 et samedi 22 janvier à 21h et dimanche 23 janvier à 15h au théâtre de la Pergola, rue Fernand-Cazères. Réservations : 05.56.02.62.04, www.billetreduc.com, ou sur place.theatrelapergola@wanadoo.fr.

### LE BOUSCAT

Festival Trente-Trente. Surprenant par son format et sa programmation, ce rendez-vous unique convie à la découverte de formes courtes et hybrides au croisement des disciplines. Pour cette 19<sup>e</sup> édition, 30 spectacles sont à découvrir jusqu'au 10 février à travers des parcours dans différents lieux de la métropole. Infos et réservations : www.trentetrente.com.

### BRUGES

Visite de la Réserve naturelle. Dimanche 30 janvier de 9h à 12h sera organisée une visite guidée gratuite de la Réserve naturelle des Marais pour découvrir la faune et la flore au fil des saisons. Le nombre de places est limité, l'inscription est obligatoire (05.56.57.09.89) mais pas le pass sanitaire, 9 participants maximum, port du masque obligatoire dans les observatoires, pas de prêt de matériel optique.

Courier de Gironde