



PERIGORD-LOT

Les plus belles balades à Vélo

Besoin de recharger les batteries ? Marre du métro, des bouchons ? Envie de quitter la ville, de découvrir de nouveaux horizons tout en profitant de grands espaces et en pratiquant une activité physique plaisante selon vos envies et votre rythme ? Ne cherchez plus, le Petit Futé a pensé à vous avec cette nouvelle édition du guide des plus belles balades à vélo dans le Périgord et dans le Lot.

Vallée de l'Avezère, de la Dordogne, du Lot ou du Célé, gorges de l'Aveyron, vallée de la Garonne, chaque cours d'eau en Périgord et Quercy peut être prétexte à la découverte d'une multitude de paysages très divers : parmi les plus belles villes [Périgueux, Bergerac, Cahors, Agen ou Toulouse entre Garonne et canal du Midi], et un riche patrimoine historique. C'est ici que l'on rencontre ces merveilleuses grottes aux peintures rupestres parmi les plus anciennes connues [Lascaux, Font de Gaume, grotte des Combarelles, Abri du Cap Blanc, Rouffignac]. C'est un véritable paradis pour les amoureux de la nature, du vélo et de la bonne chère.

Au cœur d'une province chargée d'histoire, entre culture et traditions locales, ce guide, confectionné avec le plus grand soin, contentera à la fois sportifs confirmés et amateurs. Choisissez parmi les 30 balades sélectionnées pour découvrir les beaux sites du Sud-Ouest, selon la durée de votre séjour, votre niveau de pratique, et selon les intérêts que vous portez à l'aspect culturel ou gastronomique de la région traversée. Quel que soit la boucle choisie, elles privilégient les routes secondaires et les petites dessertes locales afin de vous garantir tranquillité et sécurité. Notre sélection de bonnes adresses et de lieux à visiter, pour chaque promenade, en fait un guide à emporter et indispensable pour monter un séjour idéal entre découverte, repos et gastronomie.

ATOUTS DU GUIDE :



Infos pratiques

Niveaux de difficulté, distance et temps de trajet, dénivelé de chaque parcours, coordonnées des structures utiles, conseils d'entretien...



Cartes GPX

Installez l'application GPX de votre choix, scannez le parcours dans votre guide et suivez l'itinéraire sur votre smartphone, sans vous connecter à internet.



Lieux incontournables

Adresses immanquables le long des circuits : restaurants, monuments, activités sportives et culturelles, hôtels, gîtes et écogîtes.

DANS LA COLLECTION LES PLUS BELLES BALADES A VELO :

Alsace
Bourgogne
Bretagne
Châteaux de la Loire
Côte Aquitaine
Drôme Ardèche
Gard
île de France
Normandie
Provence - Côte d'Azur
France
Aveyron - Lozère
Canal du Midi
Vienne [à venir]

Infos pratiques : Les plus belles balades à vélo Périgord-Lot 2023 - Le Petit Futé

Version numérique offerte - 192 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

Prix public : version print : 12,95 € - version numérique : 8,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com