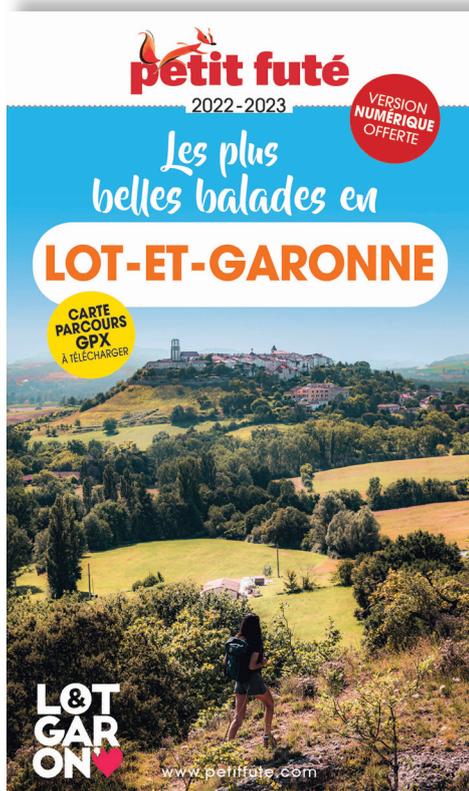


## Les plus belles BALADES en LOT & GARONNE

*Cartes parcours GPX en téléchargement*

en partenariat avec :



En partenariat avec Tourisme Lot-et-Garonne, le Petit Futé vous emmène à la découverte d'un territoire riche d'art et d'histoire. Un petit bout de France aux identités multiples façonné par les cours d'eau et par l'histoire : un pays qui se vit au rythme du plaisir comme vous pourriez le découvrir en vous plongeant dans ce tout nouveau guide dédié aux plus belles balades en Lot-et-Garonne.

Imaginez vous traversant, à votre rythme, à pied, à vélo ou même à cheval de vastes paysages vallonnés, tapissés de bois et de cultures colorées. Rencontrez alors le passé, en grande pompe dans un château ou dans l'intimité d'un lavoir. En Lot-et-Garonne, l'histoire est omniprésente, elle a commencé trois siècles avant Jésus-Christ avec l'installation des Nitiobroges en Agenais. Mais c'est du Moyen Âge que subsistent le plus de vestiges, notamment les bastides, ces cités libres et protectrices.

Les fameuses rivières et le fleuve qui traversent le département ont participé au développement d'une agriculture riche qui ravira tous les gourmands. Profitez donc de ces balades pour déguster pruneaux, noisettes, fraises, foie gras, Armagnac et autres spécialités locales comme la célèbre tomate de Marmande. L'occasion idéale d'en apprendre un peu plus à chacune de vos étapes, sur ce beau territoire du Sud-Ouest.

Grâce à ce nouveau Petit Futé, vous n'avez plus qu'à suivre le guide et à choisir parmi les 47 balades qu'il renferme. Elles sont toutes différentes pour s'adapter à vos envies et au niveau de chaque promeneur. Chaussez-vous confortablement et laissez-vous surprendre par les richesses qui vous entourent. Seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis, entrez dans un territoire humain, loin des foules et proche de vous. Bonnes balades et belles découvertes en Lot-et-Garonne.

**Infos pratiques :** Les plus belles Balades en Lot-et-Garonne 2022-2023 - Le Petit Futé

Version numérique offerte - 192 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

Prix public : version print : 9,95 € - version numérique : 4,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

**Service Presse :** ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)

Les plus belles Balades en Lot-et-Garonne 2022-2023 - Petit Futé - Communiqué de presse - Juin 2022

Responsable d'Édition : Emma DILIGENT-ESPIET - Tél. : 06 78 99 20 65 - Email : [diligent@petitfute.com](mailto:diligent@petitfute.com)

Relations Presse : Jean-Mary MARCHAL - Tél. : 06 63 53 22 10 - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)