

BREST
escapade dans le Finistère
Pour profiter pleinement de la ville...



Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres lieux festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver entre amis, en famille ou tout simplement en solo ; autant de lieux et d'adresses dont nous avons pu observer l'importance dans notre vie sociale durant la récente crise sanitaire que nous avons traversé. Aussi, afin de renouer avec nos chères habitudes et profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de [re]découvrir le meilleur de Brest et du Finistère.

Suite au succès de ce nouveau format inauguré fin 2018, le Petit Futé est heureux de vous présenter la **2ème édition** de votre **City-Book Brest, escapade dans le Finistère** ! Au nombre des atouts de ce nouveau guide, la judicieuse fusion entre l'esprit d'un guide de consommation et de loisirs et d'un contenu de type magazine avec beaucoup plus de photos sans oublier une sélection d'adresses toujours aussi futées, des rencontres avec ceux qui font vivre votre ville, etc. Sans pour autant en oublier ce qui fait, depuis 45 ans, le succès du Petit Futé : dénicher les bons plans : tester et apporter un avis d'expert, des conseils futés et judicieux : mettre en valeur les nouveaux établissements de votre ville et ceux qui se distinguent. Temps est donc venu de découvrir et de vous plonger sans modération dans le nouveau millésime de votre **City-book Brest, escapade dans le Finistère**. Bonne lecture et bonnes découvertes !

Profondément ancré dans votre ville, ce dernier se veut désormais plus militant. Parfois drôle ou décalé, l'objectif étant de donner envie aux lecteurs de découvrir ou redécouvrir la ville. Le City-book, c'est aussi l'occasion de mettre en avant les grandes tendances de la ville, les trouvailles des auteurs mais également des interviews [comme par exemple, celle d'**Alan LESCOPE**, du *Repaire*], des recettes de chefs [parfois] ou bien encore des conseils d'experts tout en rappelant **les valeurs et les engagements qui font la force du Petit Futé**. Ainsi, vous pourrez retrouver dans cette édition :

Les **restaurants coups de coeur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent notamment cette année :

Le locavore **Memes Tra**.
Les atypiques **Enracinés**.
Le gastronomique **Hinoki**, etc.

Les **personnalités coups de coeur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :

Le peintre **Matthieu DORVAL**.
La médaillée olympique de voile **Camille LECOINTRE**.
Le photographe **Ewan LEBOURDAIS**, etc.

Les **coups de coeur insolites-innovants** et les **graines de vainqueurs** à l'image de :

L'insolite et surprenant **Maja Café** ou bien **Kuutch**, le nouveau paradis du Design côté insolites/innovants, etc.

La librairie **les Curiosités de Dialogues** ou bien encore **les Gâteuses**, paradis des becs sucrés côté graines de vainqueurs, etc.

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book ! Vous les retrouverez à travers **différents univers** ayant chacun leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

Je visite ma ville [Agenda. Plus d'infos. Le patrimoine à l'honneur. Balades. Avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?] - **Je me régale** [Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & Végétariens. Spécialités. Saveurs d'ailleurs. Vite fait, bien fait ou chez moi.] - **Je fais mon marché** [Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde.] - **Je sors, je me cultive** [Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe.] - **Je prends soin de moi** [Carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Le plus beau jour de ma vie.] - **Je transpire mais je m'éclate** [Mon agenda. Ça se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?] - **Je crée mon espace de vie** [Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. Je refais tout. J'ai un projet immobilier.] - **Je bouge** [Je me déplace. Je voyage] - et, pour terminer, **Je pense futé** [J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité - Entraide.] sans oublier un **dossier spécial** : **Escapade dans le Finistère**.

Infos pratiques : **City-Book BREST, escapade dans le Finistère 2022-2023** - Le Petit Futé - 2ème édition
Version numérique offerte - 160 pages quadri - Format : 165 L x 230 H
Prix public : version print : 6,95 € - version numérique : 3,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>
Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com
Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com