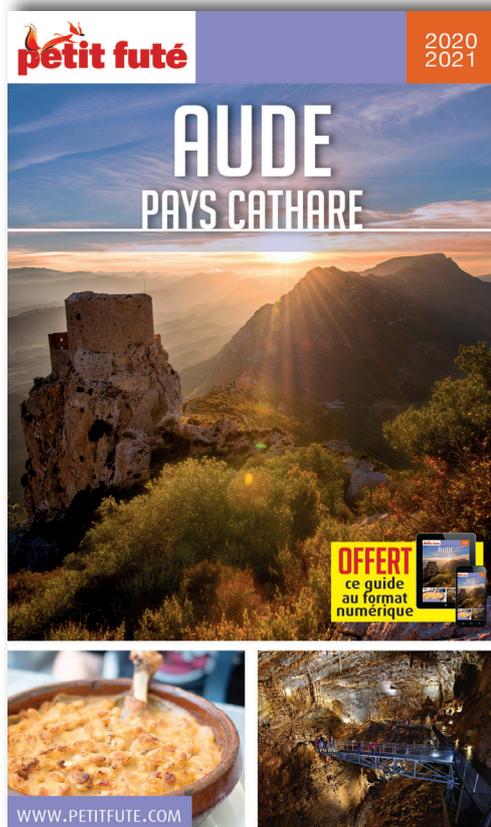


Mai 2020

**AUDE**  
**Pays Cathare**



Finie la règle du km autour de chez soi, vive celle des 100 km en attendant plus ! Même si restreint dans un premier temps, ce rayon d'action, nous permet enfin de prendre l'air tout en respectant les règles en vigueur. Aussi, pourquoi ne pas en profiter pour [re]découvrir lieux insolites ou chefs d'œuvre du patrimoine audois ? Se balader dans des forêts paisibles ou des petits villages au charme fou ou bien encore aller à la rencontre gourmande de producteurs amoureux de leur terroir ; profiter activement des plages de nouveau accessibles... C'est ce que vous propose Petit Futé avec cette nouvelle édition du guide Aude, Pays Cathare...

Dans ce département de l'Aude, où les senteurs marines embaument, plus encore en caressant les plantes sauvages des Corbières, le dépaysement est permanent. Il existe une telle diversité de paysages, que chacun peut à sa convenance y trouver, le reflet de son envie de découverte.

Des plages de sable fin, de son littoral aux stations balnéaires, telles que Leucate, avec son port aux mille anneaux et ses passionnés de Kite, ou Gruissan concentrant amoureux des activités de pleine nature, jusqu'aux Pyrénées toujours encapuchonnées de névés, à l'orée de l'été, l'Aude multiplie ses facettes. Les baignades estivales, ne sont qu'une parenthèse, dans la pluralité des activités qui se marient avec la marche du temps.

Les visites des châteaux Cathares, de la Cité de Carcassonne, des grottes de Cabrespine et de Limousis, se conjuguent aux randonnées pédestres permettant de sillonner, les vignobles et de goûter, dans les caves vigneronnes, les nectars produits par les terroirs du Minervois, de Boutenac, des Corbières, ou encore le plus vieux effervescent du monde : La Blanquette de Limoux ! Ancienne province romaine, avec Narbonne comme capitale, l'Aude est riche d'histoires et de traditions ancestrales, qui se retrouvent aujourd'hui encore dans son quotidien et dans sa gastronomie, avec comme point d'orgue le Cassoulet de Castelnaudary.

Mais cette terre semblant bénie des dieux, n'est pas à l'abri des colères célestes, et 2020 a bien mal débuté avec des inondations, qui profanèrent des lieux jusque-là préservés. Des dégâts importants ont blessé nombre de villes et villages, aujourd'hui les blessures sont pansées, et le sourire de l'accueil est à nouveau sur toutes les lèvres. Tous les prestataires vous offriront aujourd'hui, comme hier, ce qu'ils ont de meilleur, pour que votre séjour soit embelli par l'amour communicatif, que les Audois portent à leur département. Celui-ci, hélas, n'a pas été épargné par le coronavirus, mais a su faire face, pour qu'aucune pandémie ne vienne perturber vos vacances. Bienvenue demeure le mot clé de cette future saison, que nous vous souhaitons des plus mémorable.

**NB** : Cette édition souhaite, au delà du simple guide de voyage, rendre hommage à ces femmes et ces hommes qui font vivre intensément le département de l'Aude et lui donnent son supplément d'âme. Alors partez aussi à la rencontre de ces restaurateurs, hôteliers, guides et autres passionnés qui sauront vous faire vivre une parenthèse inoubliable.

**Infos pratiques** : AUDE Pays Cathare 2020-2021 - Le Petit Futé - Version numérique offerte - 336 pages quadri.  
Prix public : version print : 9,95 € - version numérique : 4,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>  
Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

**Service Presse** : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel  
avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)