



**KARNATAKA**



Namaste ! Bienvenue au Karnataka ! Laissez-vous envoûter par ce grand État situé au sud-ouest de la péninsule indienne. Moins touristique que les États voisins Goa, Kerala, et Tamil Nadu, le Karnataka recèle de véritables pépites pour le touriste qui prend le temps de l'explorer.

Le Karnataka est une région de contrastes où se télescopent harmonieusement tradition et modernité. De sa capitale Bangalore, véritable pôle technologique de l'Inde, aux palais de maharaja de Mysore, en passant par les monuments islamiques du nord de l'État... la diversité est omniprésente. Il y a tant à voir, à sentir et à éprouver au Karnataka ! L'État possède également quelques sites parmi les plus beaux du pays : les ruines de Hampi, vestiges d'un passé glorieux, les réserves naturelles de Nagarhole et Bandipur, où vous pourrez observer éléphants et félins dans leur habitat naturel, ou bien les plages de Gokarna, encore préservées du tourisme de masse.

Destination hors des sentiers battus, l'État séduira le voyageur en quête d'authenticité. La cuisine locale est une véritable invitation au voyage, que ce soit dans les petits dhabas des villages, ou dans les restaurants branchés de Bangalore. Les danses folkloriques, les rituels religieux, les fêtes traditionnelles ou encore les saris colorés des femmes sont autant de sources de dépaysement et d'émerveillement. Sans oublier des temples hindous parmi les plus beaux du pays, ceux de Belur et Pattadakal notamment, qui vous transporteront dans une époque révolue...

**SURVOL DU KARNATAKA**

**GÉOGRAPHIE**

Le Karnataka marque l'extrémité de la péninsule indienne et constitue le trait d'union entre le nord et le sud du pays. L'État est bordé au nord par le Maharashtra et Goa, à l'ouest par la mer d'Arabie, au sud par le Kerala et le Tamil Nadu et à l'est par le Telangana. La majorité du Karnataka est située sur le plateau du Deccan dont l'altitude varie entre 100 mètres et 1 000 mètres. Au sud, les chaînes des Ghâts occidentaux et des Ghâts orientaux se rejoignent pour former la zone montagneuse des Nilgiris. Le point le plus élevé culmine à 1 929 mètres, situé dans les Ghâts occidentaux, au nord-est de Bangalore. Une fine zone côtière, côtoie entre la mer d'Arabie et la chaîne des Ghâts occidentaux, s'étend de la frontière avec Goa au nord jusqu'à celle avec le Kerala au sud. Elle dessine la façade ouest du Karnataka sur 320 km et s'étend sur une cinquantaine de kilomètres de large.

► **Géologie.** Le Karnataka couvre une surface de 191 791 km<sup>2</sup>, ce qui en fait le sixième plus grand État de la nation indienne et équivalent à la taille de la Syrie. L'essentiel de sa formation géologique remonte à l'ère précambrienne qui constitue la période de formation de la Terre marquée par le refroidissement de la croûte terrestre. Il y a plus de 2,5 milliards d'années. Les roches sont composées de gneiss, de granite et de charnockite. Les trapps du Deccan dont les Ghâts occidentaux font partie sont constitués d'une succession de coulées de lave basaltiques. Au début de l'ère tertiaire,

lorsque l'activité volcanique de cette région s'est tarie, un dépôt de latérite s'est formé sur les sommets des volcans ainsi que sur la côte. Les sols du Karnataka renferment une grande quantité de minéraux : bauxite, dolomite, amiant, chromite, or, minerai de fer, kaolin, manganèse, quartz... L'État extrait près de 3 000 kilos d'or par an, ce qui représente 0,4 % de la production nationale. Il produit également 1 milliard de tonnes de minerai de fer et de manganèse de première qualité.

► **Eau.** Les ressources en eau, dans un État dont l'économie dépend fortement de l'agriculture, ne représentent que 6 % des ressources nationales. 30 rivières parcourent le territoire, dont une grande majorité s'écoulent d'ouest en est. Les rivières principales sont la Godavari, la Cauvery, la Krishna, la Pennar, la Pennar du nord et la Pennar du sud. Le Karnataka compte le plus grand réservoir d'eau du pays, le Shanti Sagara, creusé en 1126. D'une conférence de 30 kilomètres, il permet d'irriguer près de 2 000 ha de terres agricoles.

► **Forêts.** Avec seulement 20 % de sa surface couverte de forêts, le Karnataka accuse un sérieux retard sur la prescription de 33 % établie par l'Office National des Forêts. L'essentiel des zones boisées se trouve au sud de l'État dans les montagnes des Nilgiri et sur les flancs des Ghâts occidentaux. Le Karnataka exploite certaines de ses forêts sempervivantes notamment pour le teak, la palissandre et le santal.



Montagnes Kudremukh.

**IDÉES DE SÉJOUR**

Nous vous proposons ici quelques idées d'itinéraires qui vous permettront de découvrir le Karnataka, ou de l'explorer plus en profondeur pour ceux qui sont déjà familiarisés de la destination.

► **Attention.** Il convient de régler les détails des transports en avance, car même les trajets les plus courts peuvent prendre un certain temps en Inde. Si vous pouvez bénéficier de 1 ou 2 jours supplémentaires pour effectuer ces circuits, vous pourrez aussi en profiter pleinement.

► **1<sup>er</sup> jour : Bangalore.** Arrivée dans la capitale de l'État, visites des sites les plus importants et dîner dans l'un des nombreux excellents restaurants de la Silicon Valley indienne.

► **2<sup>e</sup> jour : Mysore.** Départ tôt le matin pour Mysore. Laissez-vous imprégner par la douceur de vivre de cette ville où flotte l'odeur de bois de santal. Visitez d'un véritable palais de maharaja et d'un des plus beaux marchés d'Inde du Sud, le Devaraj Market.

► **3<sup>e</sup> jour : Hassan.** Visite du superbe site Jain de Srirambelagola puis installation à votre hôtel à Hassan. Après-midi consacré à l'exploration des magnifiques temples d'Halebid et de Belur.



Tigre au parc national de Bandipur, Mysore.

► **4<sup>e</sup> jour : Chitradurga.** Découverte du fort de la petite ville de Chitradurga, peu connue des touristes occidentaux mais qui mérite amplement une visite.

► **5<sup>e</sup> & 6<sup>e</sup> jours : Hampi.** Deux jours ne sont pas de trop pour explorer les ruines de l'empire Vijayanagar. Hampi est un site envoûtant, avec en prime des paysages karstiques captivants qui confèrent au lieu une atmosphère magique... Sans oublier de monter au temple d'Hannuman à Anegundi, de l'autre côté de la rivière...

► **7<sup>e</sup> jour : Bangalore.** Retour en avion vers Bangalore, après-midi consacré au shopping avant le départ vers votre prochaine destination. Possibilité de prendre le train pour rejoindre l'État de Goa depuis Hampi (Hampi) si vous continuez votre voyage dans le pays.

► **Séjour long**  
Sites classés au patrimoine de l'humanité, temples à l'architecture stupéfiante, observation d'animaux dans les réserves naturelles, marchés colorés, plages... Vous ne manquerez rien des plus beaux endroits de l'État.

► **1<sup>er</sup> jour : Bangalore.** Arrivée dans la capitale de l'État, visites du palais de la ville, du Bull Temple et du quartier de MG Road.

► **2<sup>e</sup> jour : Srirangapatna.** Ce lieu historique situé sur la rivière Cauvery possède un éventail de monuments à découvrir : temple hindou, mosque, fort, mosquées, palais... Départ en milieu d'après-midi vers Mysore.

► **3<sup>e</sup> jour : Mysore.** Flânerie dans le marché de Devaraj où les essences d'huiles essentielles et de parfum se mélangent, découverte du Mysore Palace et de son musée, et balade dans les rues pittoresques de cette ville agréable.

► **4<sup>e</sup> & 5<sup>e</sup> jours : Rajiv Gandhi National Park.** Plongée au cœur de cette réserve naturelle également appelée Nagarhole. Vous apercevrez peut-être l'évasive panthère noire, le léopard ou encore le tigre si la chance vous sourit, ainsi que d'autres animaux et une flore luxuriante lors de safaris en bateau et en jeep.

► **6<sup>e</sup> jour : Madikeri.** halte d'une nuit dans cette station climatique afin de visiter des plantations de café et d'épices. Et pourquoi ne pas en profiter pour goûter à la cuisine traditionnelle locale ?

► **7<sup>e</sup> & 8<sup>e</sup> jours : Hassan.** Installation dans cette ville qui vous servira de base pour visiter

**LE KARNATAKA EN 30 MOTS-CLÉS**

**Ashram**

À la fois le lieu où les disciples d'un guru vivent en communauté, dans le but d'une recherche spirituelle ou personnelle, et dans l'Inde, une période consacrée à la recherche du détachement spirituel.

**Ashtanga yoga**

Cette méthode de yoga consiste à synchroniser le souffle avec une série de postures progressives – un processus produisant une chaleur interne intense et une sueur profuse et purifiante qui détend les muscles et les organes. C'est cette discipline qui est principalement enseignée dans les écoles de yoga de Mysore.

**Biryani**

Il s'agit d'un plat épicé à base de riz, de viande d'agneau ou de poulet. L'originalité de sa recette réside dans le fait que tous les ingrédients sont cuits en même temps à l'étouffée. C'est un plat classique et populaire que vous trouverez partout ! Le biryani est une des grandes spécialités de la cuisine musulmane présente dans tout le Karnataka, et plus particulièrement dans le nord de l'État.

**Carnatique**

La musique traditionnelle du sud de l'Inde, transmise oralement de maître à disciple depuis la nuit des temps et laissant une large part à l'improvisation.

**Gaste**

Ce système propre à l'Inde organise la société en fonction de la naissance des individus. Théoriquement aboli, il demeure très implanté dans les zones rurales et dans les couches les plus pauvres de la population.

**Chai**

Boisson nationale, le thé (chai) est cultivé sur les hauteurs des Ghâts occidentaux. Il est traditionnellement préparé avec du lait, du sucre et des épices (gingembre, cardamome... selon les recettes !). Les plantations de Munnar figurent parmi les plus célèbres d'Inde.

**Cricket**

Sport roi, il accomplit le miracle d'unir, l'espace d'un match, l'Inde et le Pakistan, à tel point que dans les hautes sphères politiques des deux pays, on appelle ces rencontres la « cricket diplomacy ».



Vendeur de chai.

**Infos pratiques : KARNATAKA 2020-2021 - Le Petit Futé Country-Guide - Version numérique offerte - 192 pages quadri.**

Prix public : version print : 12,95 € - version numérique : 8,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

**Service Presse :** ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)

**KARNATAKA 2020-2021 - Petit Futé - Communiqué de presse - Novembre 2019**

Relations Presse : Jean-Mary MARCHAL - Tél. : 06 63 53 22 10 - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)